

МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №11»  
Полушко М.В.

МЕНЮ  
« 07 » « Октября » 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Макароны отварные	100		131,6
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	470,03
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Макароны отварные	100		131,6
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	470,03
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак )</b>			
Каша молочная манная ж идкая	200		203,9
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			307,9
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед )</b>			
Суп картофельный с вермишелью ( окорочка, лук, морковь )	200		123,6
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	100		146
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	498,15
<b>Комплекс 5-11 классы « Гимназист »</b>			
Суп картофельный с фасолью, мясо птицы	250/10		151,7
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	180		262,8
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	802,91
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2</b>			
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	180		262,8
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	651,21
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	25,00	72,6
Салат из свежей капусты с яблоком	55	18,00	122,98
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с фасолью, мясо птицы, зелень	250/10/10/2	33,00	152,9
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	104,00	390,95
Котлета « Лукоморье » ( говядина, филе кур )	100	112,00	235,3
Курица, запечённая ( окорочка )	100	115,00	255,3
Филе куриное, запечённое в яйце	100	96,00	209,25
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная , зелень	100/2	14,00	148,9
Рис отварной	180	19,00	253,8
<b>Напитки</b>			
Компот яблочно-клубничный с лимоном	200	15,00	69,6
Сок фруктовый	200	39,00	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.